Приложение 1 к приказу по Центру туризма и экскурсий

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |  |  |  | |  |

№ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** от **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: | УТВЕРЖДАЮ: |
| Заместитель директора –  начальник отдела развития  общего и дополнительного образования  Департамента образования  Администрации городского округа  город Рыбинск Ярославской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Тимофеева  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. | Первый заместитель директора Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Смирнова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении муниципальных военно-спортивных соревнований «Зарница»

для учащихся 5 – 6 классов

**I. Цели и задачи**

1.1. Цель: воспитание у учащихся чувства патриотизма средствами военно-спортивных соревнований «Зарница»

1.2. Задачи:

• развивать у учащихся физические качества: ловкость, силу, выносливость;

• воспитывать чувство уважения и любви к Родине, взаимопомощи, выдержки, находчивости, смелости, упорства, дисциплины, ответственного отношения к поставленной задаче;

• пропагандировать здоровый образ жизни и способствовать профилактике асоциальных явлений.

**II. Время, место, программа и условия проведения**

2.1.Соревнования, посвященные Дню героев Отечества, проводятся 20 декабря 2022 года на базе Центра детского и юношеского туризма им. Е.П.Балагурова, по адресу: г. Рыбинск,ул.Чкалова,25 (Информационный бюллетень – Приложение 4).Старт раздельный с интервалом 10 минут.

2.2. Программа:

• смотр строя и песни, К=2, участвует вся команда;

• конкурс «Газы», К=1, участвует вся команда;

• конкурс «КСУ», К=1, участвует вся команда;

•конкурс «Меткий стрелок» (дартс), К=1, участвует вся команда;

• конкурс «Вязка узлов», К=1,участвует вся команда

• конкурс « Страницы истории Отечества», К=0,5, участвуют 3 человека;

• конкурс «Санпост», К=1, участвует вся команда;

• конкурс «Жизнь без опасностей» К=0,5, участвуют 4 человека;

• конкурс «Разборка и сборка АК», К=1,5, участвуют 5 чел. (минимум 2 девочки)

2.3. Для прохождения этапов соревнования команда должна быть обеспечена образовательной организацией, выставляющей команду, противогазами для каждого участника.

2.4. Участие в соревнованиях рассматривается как согласие участников на обработку их персональных данных и на видео- и фотосъёмку для создания электронного каталога, буклета и другой продукции с целью популяризации данного мероприятия и размещения результатов на сайте Центра туризма и экскурсий и официальном паблике Департамента образования «ВКонтакте».

**III. Руководство соревнованиями**

3.1.Общее руководство соревнованиями осуществляет организационный комитет соревнований (далее по тексту – оргкомитет) (Приложение 2).

3.2. Оргкомитет:

- обеспечивает организационное, информационное и консультативное сопровождение соревнований;

- подводит итоги соревнований.

3.3. Главная судейская коллегия:

- организует и проводит соревнования;

- определяет победителей и призёров;

- подписывает итоговый протокол соревнований;

- предоставляет оргкомитету отчет о проведении соревнований.

3.4. Соревнования проходят при поддержке Департамента образования городского округа город Рыбинск Ярославской области.

3.5. Организация соревнований возлагается на Центр туризма и экскурсий.

**IV. Участники соревнований**

4.1. К участию допускаются команды образовательных организаций и организаций дополнительного образования городского округа город Рыбинск Ярославской области. Возраст: учащиеся 5 – 6 классов.

4.2. Состав команды 7 человек, из них не менее двух девочек. Допускается участие в составе команды не более 2-х человек из 4 класса.

**V. Финансирование**

5.1. Расходы по организации соревнований и награждению победителей и призеров несёт Центр туризма и экскурсий.

**VI. Заявки на участие**

6.1. Предварительные заявки направляются в Центр туризма и экскурсий до 16.12.2022 года по e-mail: [tmocentr76@mail.ru](mailto:tmocentr76@mail.ru). Окончательная заявка с указанием участников команды, заверенные врачом и командирующей организацией, документы, удостоверяющие личность участников, подаются в мандатную комиссию ГСК 20.12.2022г. до старта команды (Приложение 3).

6.2. Консультации руководителей команд в беседе «Зарница» ВКонтакте.

Жеребьевка команд 19.12.2022 в 11.00 (присутствие представителей команд – по желанию).

**VII. Определение результатов соревнований**

Общекомандное место определяется по сумме мест всех конкурсов с учетом коэффициентов. При равенстве баллов преимущество получает команда, занявшая лучшее место в конкурсе «Строевая подготовка».

Общекомандный результат идёт в зачёт программы по военно-патриотическому воспитанию среди образовательных организаций городского округа город Рыбинск Ярославской области «Растим патриотов».

**VIII. Награждение участников**

8.1. Команды-победители в общем зачёте награждаются грамотами Департамента образования городского округа город Рыбинск Ярославской области. Команды-победители по отдельным видам соревнований – грамотами Центра туризма и экскурсий.

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.

**Основание:** приказ Центра туризма и экскурсий от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Директор Н.В. Косолобова

Исп. педагог-организатор туристско-массового отдела

Валик Л.Б., 222-656, 9807075704.

Приложение 2 к приказу по Центру туризма и экскурсий

№ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** от **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Состав организационного комитета

муниципальных военно-спортивных соревнований «Зарница»

для учащихся 5 – 6 классов.

|  |  |
| --- | --- |
| **Председатель оргкомитета** |  |
| Тимофеева Анжела Анатольевна | Заместитель директора – начальник отдела развития общего и дополнительного образования Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области (по согласованию) |
| **Члены оргкомитета**: |  |
| Косолобова Наталья Валерьевна  Кузьмин Антон Александрович | директор Центра туризма и экскурсий  начальник группы по работе с личным составом в\ч 77071 (по согласованию) |
|  |  |
| Седова Ирина Анатольевна | руководитель туристско-массового отдела Центра туризма и экскурсий |
| Фёдоров Евгений Фёдорович | педагог-организатор туристско-массового отдела Центра туризма и экскурсий |

**Главная судейская коллегия:**

Седова Ирина Анатольевна - главный судья;

Валик Любовь Борисовна - главный секретарь;

Парамонова Алевтина Александровна - судья - эксперт.

Приложение 3 к приказу по Центру туризма и экскурсий

№ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** от **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Заявка

на участие в муниципальных военно-спортивных соревнованиях

« Зарница» для учащихся 5 – 6 классов

(полное наименование ОО)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Класс | Роспись за ТБ | Допуск врача к соревнованиям | Подпись врача и печать (на каждой строке) |
| 1. |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись врача и печать медицинского учреждения

Капитан команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (фамилия, имя полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения) телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата, печать учреждения

Руководитель учреждения:

Подпись\_\_\_\_\_

Приказом №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 года назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды -

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*ФИО*

Приложение 4 к приказу по Центру туризма и экскурсий

№ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** от **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Информационный бюллетень**

Стартовый интервал между командами 10 минут.

**Конкурс «Смотр строя и песни»,** КВ=7 мин, участвует вся команда.

Конкурс проводятся по программе, включающей элементы строевой подготовки, согласно Строевому уставу Вооруженных Сил РФ.

Оценивается:

- выход отделения, рапорт командира отделения судье и ответ команды на приветствие судьи (К=3);

- внешний вид (форма одежды, наличие шевронов, аккуратность причесок (К=1,5);

- выполнение команд «Равняйсь!», «Смирно!», « Вольно!» (К=1);

- повороты на месте (К=1);

- строевой шаг (К=1);

- перестроение в одну/две шеренги, построение в колонну (К=1);

- прохождение с исполнением девиза и строевой песни (один куплет и припев) (К=.5)

Каждый элемент строевой подготовки отделения оценивается по пятибалльной системе с умножением на коэффициент элемента (К).

**Конкурс «Газы»,** КВ = 30 сек., участвует вся команда. Исходное положение: подсумок противогаза расстегнут. Каждый правильно надетый и правильно снятый противогаз – 1 балл.

**Конкурс «КСУ»,** участвует вся команда. КВ =7 мин.

Время выполнения упражнения каждым участником – 1 мин. (пресс – количество за 30 сек., отжимание от пола – количество за 30 сек.). Удерживающий хват страхующего – ниже колен, касание лопатками пола – обязательно, при возвратном движении туловище разгибается до вертикального положения. При отжимании от пола сгибание рук до упора, разгибание рук в локтях – полное.

**Конкурс «Меткий стрелок**», участвует вся команда. КВ = 3 мин.

Участники выполняют по два броска дротиком в мишень, расположенную на высоте 150 см от пола до центра мишени, с расстояния 230 см. Количество набранных командой баллов суммируется.

**Конкурс «Вязка узлов**», участвует вся команда. КВ = 2 мин.

Имеется 7 веревок диаметром 6-10 мм и длиной 2 м. Участники по сигналу судьи вяжут три узла на одной веревке (встречный, восьмерку, схватывающий). Выход свободного конца не менее 50 мм.

**Конкурс «Санпост**», участвует вся команда. КВ = 6 мин.

Три участника отвечают на вопросы теста, четыре участника изготавливают из судейского инвентаря (две жерди, три штормовки) «мягкие» носилки для переноски пострадавшего.

За каждый правильный ответ начисляется 1 балл. При равенстве баллов учитывается время выполнения.

**Конкурс «Страницы истории Отечества**», участвует 3 человека. КВ = 6 мин.

Памятные даты, праздники, дни воинской славы России.

Конкурс проводится методом тестирования.

За каждый правильный ответ начисляется 1 балл. При равенстве баллов учитывается время выполнения.

**Конкурс «Жизнь без опасностей**», участвует 4 человека. КВ = 6 мин.

Знание ПДД. Конкурс проводится методом тестирования.

За каждый правильный ответ начисляется 1 балл. При равенстве баллов учитывается время выполнения.

**Конкурс «Разборка и сборка АК»**, участвуют 5 человек (минимум 2 девочки)

Участники разбиваются на пары, по команде судьи первый участник разбирает, а второй собирает автомат и передает следующей паре (дульный тормоз-компенсатор не откручивать, шомпол не вынимать), завершает конкурс пятый участник, который производит разборку и сборку «магазина».

Фиксируется фактическое время выполнения упражнения.

Удачного старта!